



UKOŃCZYŁEŚ 60. ROK ŻYCIA? SKORZYSTAJ ZE ZNIŻEK Z OGÓLNOPOLSKĄ KARTĄ SENIORA. **PONAD 3000 FIRM** Z CAŁEJ POLSKI OFERUJE ATRAKCYJNE RABATY DLA POSIADACZY KARTY. SPRAWDŹ, GDZIE SKORZYSTASZ ZE ZNIŻEK!

## POLECA NI PARTNERZY PROGRAMU

**Firma „RUSNAK” – marka VANUBA**  
– **20% zniżki** na cały asortyment – kaptcie i pantofle skórzane góralskie sklep internetowy: vanuba.com ul. Grel 91, 34–400 Nowy Targ, shop@vanuba.com, tel. 728 334 189

**Instytut Zdrowia SOFRA**  
– **10% zniżki**  
ul. Zaciszna 2, 58–540 Karpacz tel. 75 742 88 57, sekretariat.karpacz@sofra.com.pl www.sofra.com.pl

**SKŁAD WĘGLA NOWAK Sp. z o.o.**  
– **5% zniżki** – lista punktów: <https://www.skladwegla.biz/#siec-handlowa>

**WHIRLPOOL – sprzęt AGD**  
dla posiadaczy OKS **zniżki** na każdy sprzęt i pakiet usług **gratis** zakupy on-line: [www.vip.whirlpool.pl/oks](http://www.vip.whirlpool.pl/oks) login: vip@oks.pl. Hasło: VIPokshw

**Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.**  
– **10% rabatu** na usługi oferowane przez Uzdrowisko  
– **20% zniżki** na zabiegi rehabilitacyjne realizowane w Białym Domu i szpitalu Sue Rydel ul. Sue Rydel 1, 05–510 Konstancin-Zdrój, rezerwacje@uzdrowisko-konstancin.pl tel. 22 484 28 78, 22 484 28 55, 22 484 28 88, www.uzdrowisko-konstancin.pl

**Zakład Lecznicy „Uzdrowisko Nałęczów” S.A.**  
– **60–70 lat – 12% zniżki**; **71+ – 15% zniżki** dla osoby towarzyszącej – **10% zniżki** na pobyt leczniczy i spa na min. 3 doby ul. A. Matachowskiego 5, 24–140 Nałęczów info@zlun.pl, tel.: 81 501 43 56

**Uzdrowisko Łądek-Długopole S.A.**  
– **10% zniżki** na zabiegi w Łądku-Zdroju  
– **15% zniżki** na zabiegi w Długopolu-Zdroju ul. Wolności 4, 57–540 Łądek-Zdrój tel. 74 814 64 37, 74 814 66 66 informacja@uzdrowisko-ladek.pl, www.uzdrowisko-ladek.pl

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej RUDEK**  
– **15% zniżki** na usługi ul. Strażacka 12E, 35–312 Rzeszów (firma posiada 5 innych oddziałów) tel. 17 857 90 59, biuro@gruparudek.pl; www.rudek.com.pl

**Centrum Rekreatywno-Lecznicze „GLINIK” SP.Z.O.O. S.K.A.**  
– **10% zniżki** na turnusy rehabilitacyjne, turnusy zdrowotne i wczasły dla Seniorów, turnus „Zdrowy kręgosłup”  
– **10% zniżki** na dodatkowe zabiegi ul. Wysowa Zdrój 101/8, 38–316 Wysowa Zdrój tel. 18 35 32 024, 510 132 958, recepcja@sanatoriumglinik.pl, www.sanatoriumglinik.pl

**VITA MEDICAL**  
– **10% zniżki** na usługi stomatologiczne;  
– **10% zniżki** na rehabilitację stawu skokowo-uchwowego ul. Basztowa 3, 31–143 Kraków; tel. 513 074 364, instytut@vitamedical.pl, www.vitamedical.pl

**Biuro Turystyczne „LUBATUR”**  
– **50 zł zniżki** przy pobytach powyżej 7 dni w Ośrodkach Wypoczynkowych Diuna w Darłówku, Lebie, Jastrzębiej Górze, Pogorzeli, Wiciu ul. Podwałe 2, 42–500 Będzin, tel. 32 267 30 65 rezerwacja@lubatur.com.pl www.lubatur.pl

**Drzwiczki Ortopedyczne OBD**  
– **10% zniżki**  
ul. Humniska 413, Humniska, 36–206, tel. 530 849 412, info@drzwiczkiobd.pl, <https://drzwiczkiobd.pl>

**ARS-MEDICA – Specjalistyczno-Zabiegowa Przychodnia Medyczna**  
– **10% zniżki**  
ul. Warszawska 17, Kraków, 31–155, tel. 12 423 38 74, biuro@ars-medica.pl, www.ars-medica.pl

**MPTech – oficjalny sklep z telefonami i smartfonami myPhone, elektroniką użytkową, oficjalny dystrybutor marki Chuwi.**

– **20% zniżki** na wybrane modele myPhone  
ul. Krakowska 119, 50–428 Wrocław, tel. 694 111 700 <https://sklep.mptech.eu/>; contact: <https://sklep.mptech.eu/>

**SeniorApp** – to aplikacja mobilna, stworzona dla osób potrzebujących, w podeszłym wieku, z niepełnosprawnościami, niedośćnych oraz ich rodzin poszukujących pomocy w opiece i sprawach życia codziennego.  
– **10 zł** do portfela SENIORAPP do wykorzystania na usługi w aplikacji do 31.12.2021 r. po wpisaniu kodu: OKS\_-SApp01 ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 57/2, 90–130 Łódź, tel. Infolinia: 727 207 020 <https://seniorapp.pl>

**Leśny Dom Seniora**  
– **10% zniżki** na zakup zabiegów rehabilitacyjnych oraz zabiegów SPA  
– **10% zniżki** na zakup usług świadczonych przez Leśny Dom Seniora na turnus wypoczynkowy i relaksacyjny (oferta na stronie [www.leсныdomseniora.pl](http://www.leсныdomseniora.pl)) ul. Piastowa 13A, 88–410 Gąsawa, +48 52 526 22 88, www.leсныdomseniora.pl

**Dom Wypoczynkowy Maryna**  
– od cen z cennika – **10% zniżki**, dostępny plakat Seniora w zakładkach na stronie internetowej: [www.marynabialka.pl](http://www.marynabialka.pl)  
ul. Srodkowa 166A, 34–405 Białka Tatrzańska, tel. 608 605 414, www.marynabialka.pl

**CENTRUM SENIORA**  
– **5% zniżki** na pobyt  
– **10% zniżki** zabiegi rehabilitacyjne ul. Drogina 351, 32–400 Myślenice, tel. 501 560 696, www.centrumseniora.pl

**ANTICA RESIDENCE \*\*\***  
– **15% zniżki** na noclegi hotelowe przy rezerwacji grupowej – ceny do negocjacji ul. Czarnowiejska 76, 30–054 Kraków, tel. 48 12 631 23 50, 48 12 633 49 52, recepcja@anticaresidence.pl

**FIZJODYSK – Małgorzata Słota**  
– **10% zniżki** od każdej usługi ul. Juliusza Lea 22, 30–052 Kraków, tel. 511 659 917, [www.fizjodysk.pl](http://www.fizjodysk.pl), gabinet@fizjodysk.pl, www.facebook.com/fizjodysk

**TeleMed24**  
zwolnienie z opłaty aktywacyjnej w wysokości 98 zł ul. Krupówki 12, 34–500 Zakopane, tel. 32 718 68 22, <https://telemed24.com.pl/>, biuro@telemed24.eu

**INSTYTUT PODOLOGICZNY – Piotr Bielawski**  
– **10% zniżki** na wybrany zabieg podologiczny, – **10% zniżki** na refleksologię,  
– **10% zniżki** na laseroterapię,  
– **10% zniżki** na kosmetyki firmy NOVLO,  
– **10% zniżki** na wykonanie wkładek indywidualnych ul. Potażowa 43A, 02–400 Warszawa, ul. Hetmańska 62/4, 35–078 Rzeszów, ul. Grunwaldzka 26, 37–700 Przemyśl, <https://instytutpodologiczny.pl/>, biuro@instytutpodologiczny.pl

**GRANO HOTEL**  
– **15% zniżki**  
ul. Pszena 3, 80–749 Gdańsk, [www.granohotels.pl](http://www.granohotels.pl), re@granohotels.pl

**Biuro Turystyczne SENIOR**  
– **10% zniżki** dla Seniorów ul. Świętego Mikołaja 30/3, 50–043 Wrocław, <https://www.facebook.com/senior.wroclaw>, senior.wro@gmail.com, sylwia.bonds@gmail.com

**CENTRUM BUDOWNICTWA I WYPOSAŻENIA WNĘTRZ „EREM MRÓWKA”**  
– **10% zniżki** (dotyczy zakupów w markecie PSB Mrówka; nie dotyczy produktów będących w promocji lub wyprzedaży) ul. Jaśniejskiego 9, 37–700 Przemyśl, <https://www.erem.pl>, info@erem.pl

**NORMOBARIA-OXYGENI – Komora Normobaryczna Oxygeni**  
dla grup zorganizowanych min. 10 osób – **zniżka 30%** tylko dla posiadaczy OKS ul. Henryka Kamińskiego 33, 31–159 Kraków, <https://komora-normobaryczna.eu/>, biuro@komora-normobaryczna.eu

**Salon Kosmetyologii Estetycznej MESANGE STUDIO**  
– **20% zniżki** na zabiegi kosmetyczne oferowane w salonie  
– **15% zniżki** na kosmetyki ul. Wrocławska 91, 55–093 Kielciszów, tel. 531 884 008; edyta\_szymczyk@op.pl, [www.mesangestudio.pl](http://www.mesangestudio.pl)

**Centrum Zdrowia Urody i Rekreacji GEOVITA**  
– **5% zniżki**  
ul. Leśna 15, 33–380 Krynica-Zdrój, (18) 471 04 00, (+48) 605 309 049; krynica@geovita.pl; <http://geovita.pl/>

**TESLOMAG – Pole magnetyczne leczy...**  
– **zniżka 100 zł** z Ogólnopolską Kartą Seniora ul. Winogrody 16, 61–663 Poznań, 517 886 157, [KONTAKT@TESLOMAG.PL](mailto:KONTAKT@TESLOMAG.PL), <https://glosseniora.pl/2022/02/02/teslomag-pole-magnetyczne-leczy/>; www.teslomag.pl, www.sklep.teslomag.pl

**Ośrodek MAX w Jarnołtówku**  
– **10% zniżki**  
ul. Jarnołtówek 46, 48–267 Jarnołtówek, Tel. 77/439-76-94 Kom. 609 464 130 noclegi@maxjar.pl, <https://maxjar.pl>

**SEPIO Sp. z o.o. Sp. K.; Sepio – akcesoria do domu i łazienki**  
– **15%** na zakupy on-line. Zakupy na stronie: [www.sepio.com.pl](http://www.sepio.com.pl)  
Włoszczowice 222, 28–404, 604 371 958 sklep@sepio.com.pl; Sepio – akcesoria łazienkowe, wyposażenie domu, suszarki sufitowe, dozowniki czyszcząco, dozowniki płynu do dezynfekcji.

**Pracownia Stóp FEETBUSTER**  
– **15% zniżki** na wszystkie usługi w gabinecie ul. Pod Fortem 5/23, 31–302 Kraków, 605 333 600, pracownia.feetbuster@gmail.com; [www.feetbuster.com](http://www.feetbuster.com)

**XTREME FITNESS GYMS**  
– **KARNET SENIOR 169 zł/3 miesiące**  
ul. Jurajska 1, 26–540 Kielce recepcja.kielce@xtremefitness.pl; <https://www.xtremefitness.pl/kielce>

**KINO ZA ROGIEM CAFE**  
– **10% zniżki**  
ul. Świętego Mikołaja 6, 35–001 Rzeszów, 512 296 456 mblajer@kzrcafe.pl; <https://kzrcafe.pl/>

**Dworek Bursztynowy**  
– **10% zniżki**  
ul. Wojska Polskiego 1A, 84–105 Karwia, 517 862 846; 58 674 80 03 dworekbursztynowy@gmail.com; <https://dworekbursztynowy.pl>

**Ceragem Kraków – Łóżka Masujące**  
– **30% zniżki** z Ogólnopolską Kartą Seniora na masaż w godz. 12:00 – 15:00 ul. Józefa Kałuży 1, 30–111 Kraków, 516 278 797, biuro@ceragemkrakow.pl; <https://www.ceragemkrakow.pl>

**GRUPA ARCHE S.A.**  
– **10% zniżki** na usługi hotelowe we wszystkich hotelach i obiektach GRUPY ARCHE S.A. ul. Puławska 361, 02–801 Warszawa, 22 319 80 80, arche@arche.pl; [www.arche.pl](http://www.arche.pl)

**Muzeum Fabryki Norblina w Warszawie**  
– **50% zniżki** na bilet z przewodnikiem ul. Żelazna 51/53, 00–841 Warszawa, 728 594 813, muzeum@fabrykanorblina.pl; <https://fabrykanorblina.pl>

**HOTEL CONCORDIA**  
**20% od cen standardowych** na nocleg ze śniadaniem; 15% na dania z menu; **10% na seans** w tężniach solankowych ul. Zachętnie 68A,B, 58–562 Podgórzyn, 726 000 026, recepcja@hotelconcordia.pl; <https://hotelconcordia.pl>

**ZDROWA I BEZPIECZNA RODZINA 12% zniżki**  
ul. Chałbińskiego 8 lok. 73 piętro 40, 00–613 Warszawa, 91 469 60 49 kontakt@bezpiecznarodzina.pl; <https://bezpiecznarodzina.pl>