

8 listopada 2019

"Od świtu do zmierzchu" - Trening Niepodległościowy Zabieganych

W dniu 11 listopada 2019 roku dla uczczenia 101 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości, Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych „Zabiegani Częstochowa” zaprasza na Trening Niepodległościowy Zabieganych „Od świtu do zmierzchu”, który odbędzie się na terenie Promenady im. Czesława Niemena i Lasku Aniołowskiego.

Tożsamość narodowa nie tylko nas odróżnia, ale i co istotniejsze łączy i jednoczy. Święto Odzyskania przez Polskę Niepodległości to okazja by spędzić ten czas razem. Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa zapraszamy 11 listopada 2019 roku na trening "Od świtu do zmierzchu".

Trening rozpocznie się spod Centrum Handlowego Promenada o wschodzie słońca tj. o godzinie 6:49 a zakończy wraz z zachodem o godzinie 16:04. Sztafety biegaczy ubranych w barwy narodowe, wyruszać będą na trasę co pół godziny by po pokonaniu 5 km trasy wrócić do bazy i wyruszyć ponownie na trasę.

Każdą sztafetę prowadzić będzie biegacz trzymając w dłoni flagę narodową i przekazując kolejnej sztafecie. Do udziału mogą włączyć się również osoby, które będą spacerować po wyznaczonej trasie. Nie ma ograniczeń wiekowych. Jeśli ktoś potrzebuje więcej czasu na pokonanie wyznaczonego dystansu biegnie we własnym tempie.

Ideą tego spotkania jest by na trasie cały czas byli uczestnicy, którzy zapewnią ciągłość niepodległościowej sztafety w zaplanowanych godzinach. Mile widziane całe rodziny.

[Pozostałe aktualności](#)