

16 września 2019

EUROPEJSKI TYDZIEŃ ZRÓWNOWAŻONEGO TRANSPORTU (ETZT)



Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu w Częstochowie zainaugurował 15 września Rodzinny Bieg Zabieganych, a zakończy 22 września Dzień Bez Samochodu.

Tegoroczne hasło ETZT „Chodź z nami!” zwraca szczególną uwagę na bezpieczeństwo pieszych i znaczenie chodzenia, jako zbyt często niedocenianej formy przemieszczania się. Zachęcając mieszkańki i mieszkańców do wyboru zrównoważonych środków transportu, takich jak spacer czy rower, możemy obniżyć emisję CO², poprawić jakość powietrza i sprawić, że nasze miasto będzie miejscem, w których lepiej się żyje i pracuje. Chodzenie pieszo i jazda na rowerze, nie powodują szkodliwych emisji i pomagają zadbać o zdrowe serce i cały organizm. Miasta, które promują ruch pieszy i rowerowy zamiast wykorzystywania prywatnych samochodów, uznawane są za bardziej atrakcyjne, mniej zatłoczone i zapewniają wyższą jakość życia.

Lokalne organizacje pozarządowe, przedsiębiorcy oraz instytucje zaangażowane w organizację ETZT zapraszają do wzięcia udziału w przygotowanych z tej okazji wydarzeniach, szczegóły w załączonym harmonogramie.

W ostatnim czasie program Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu wzbogaciły jeszcze otwarte warsztaty zdrowego odżywiania w sporcie i ruchu pt. „**Jakie paliwo tankujesz?**”, które odbędą się 16 września #00 000000000000 0000 o godz. 18:00 w Centrum Fizjoterapii i Sportu Jest Lepiej, przy ul Wilsona 6. Poprowadzi je Mateusz Gawelczyk.

W obchody włączyła się też firma mPay z akcją „**Bądź EKO i wybieraj mobilne bilety komunikacji miejskiej**”. Każdy, kto pomiędzy 16 a 22 września 2019 r. zarejestruje się w mPay, będzie mógł skorzystać ze

specjalnego kodu promocyjnego: EKO2019. Wpisanie go w aplikacji pozwoli na otrzymanie zasilenia konta mPay o wartości 5 zł. Uzyskane w ten sposób środki będzie można przeznaczyć na zakup biletów komunikacji miejskiej. Aplikację mPay można pobrać za darmo w sklepach [Google Play](#) oraz [App Store](#).

Organizatorzy zachęcają do udziału w wydarzeniach dzieci, młodzież, dorosłych oraz seniorów - każdy znajdzie coś dla siebie.

Poszczególne przedsięwzięcia można też śledzić na na bieżąco fb - [TUTAJ](#)

Pliki do pobrania:

-  [HARMONOGRAM WYDARZEŃ ETZT 2019](#) (1522.55 KB)

[Pozostałe aktualności](#)