

12 sierpnia 2019

NA BUTACH Z KÓŁKAMI



Repertuar letnich aktywności jest ogromny. Tym razem proponujemy rozszerzyć go jeszcze o jazdę na wrotkach lub rolkach. Tym bardziej, że w Częstochowie jest gdzie i z kim pojeździć.

Wbrew pozorom jazda na „butach z kółkami” nie jest niczym nowym. Wynalezione już w XVIII wieku wrotki jednośladowe #11 111111 111111111111 11111 1111, gościły na ówczesnych salonach z trudem zyskiwały na popularności. Jednak wraz z rozwojem technologii, czyli opracowaniem łożysk kulkowych, wytwarzaniu gumowych kół oraz wynalezieniu wrotek dwuśladowych #11 111111111111 1111, stały się one coraz powszechniejszym sprzętem do jazdy. Dziś wrotkarstwo już nawet dyscypliną olimpijską, która wejdzie do programu Letnich Igrzysk w Tokio w 2020 roku.

Można więc spodziewać się rosnącej popularności tej aktywności. Ludzie w różnym wieku zapewne coraz częściej zaczną poruszać się po mieście właśnie na rolkach, zamiast rowerem czy hulajnogą. Tym bardziej, że choć odpowiednia nawierzchnia do jazdy ma znaczenie, to wrotkarze nie potrzebują specjalnych tras czy ścieżek. Kodeks ruchu drogowego traktuje ich bowiem jako zwykłych pieszych. Możliwości jest więc znacznie więcej niż chociażby w przypadku jazdy na rowerze. Oczywiście wrotkarstwo stanowi alternatywę sprawnego i szybkiego poruszania się po mieście, jedynie przy zachowaniu bezpieczeństwa zarówno swojego, jak i pozostałych poruszających się wokół nas osób. Niesie ono ze sobą też sporo

korzyści zdrowotnych – nie ma większych przeciwwskazań, a pod względem wysiłkowym porównywane jest np. do biegania, przy czym nie obciążamy tak bardzo m.in. stawów skokowych czy kolanowych.

Zachęcamy ludzi do jazdy na rolkach i pokazujemy, że nie trzeba przejmować się swoimi umiejętnościami. Nie patrzymy na stopień zaawansowania, bo wszystkiego można się nauczyć – mówi Michał „RAKU” Rakowski, instruktor Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich oraz projektu „I Love Rolki” realizowanego przez katowickie Stowarzyszenie Kulturalno-Sportowe „Green”, a także właściciel częstochowskiej szkoły jazdy na rolkach RollerSK8. – W Częstochowie możliwości jest sporo. Można jeździć rekreacyjnie, ale też bardziej wyczynowo. Jest u nas kilka tras i skateparków.

Dyscyplin, czy też form wrotkarstwa jest sporo. Poza jazdą rekreacyjną czy wyczynową, wystarczy wymienić jeszcze jazdę szybką czy figurową, ale można też uprawiać freskate, downhill lub hokej. Osoby chcące spróbować swoich sił mogą na przykład udać się do funkcjonującej w Centrum Rekreacyjno- Sportowym Scout Wrotkarni. Warto też dołączyć do grupy miłośników jazdy na rolkach „rolki-czestochowa”, która na Facebooku skupia społeczność liczącą ponad 1300 osób. W takim gronie na pewno nie zabraknie chętnych do wspólnej przejażdżki, nauki jazdy lub zaawansowanych trików.

Najczęściej spotykamy się na wałach Warty, na drodze rowerowej za Scoutem. Staramy się robić to w miarę regularnie. I to nie jest tak, że spotykają się sami profesjonaliści. Często przychodzą do nas rodzice z dziećmi – dodaje RAKU. – Grupa powstała po to, by połączyć ludzi, by spotkać się i poznać nawzajem. Na facebookowym profilu „rolki-czestochowa” można podejrzeć, gdzie dokładnie się spotykamy i gdzie jeździmy.

W najbliższym czasie można liczyć jeszcze na dodatkową okazję do spotkania, a to dzięki temu, że Częstochowa znalazła się na mapie Powerslide Tour 2019. W połowie sierpnia zawodnicy Powerslide Team Polska wyruszą w trasę, podczas której w trzynastu polskich miastach poprowadzą darmowe warsztaty rolkowe. W Częstochowie można się ich spodziewać 31 sierpnia. Tego samego dnia odbędzie się jeszcze NightSkating, czyli nocny przejazd ulicami miasta. Więcej informacji będzie można znaleźć na profilu „rolki-czestochowa”. Nie pozostaje więc nic innego, jak założyć na nogi wrotki lub rolki i ruszyć w miasto.

[Pozostałe aktualności](#)