15 marca 2019

TENIS STOŁOWY – SAME KORZYŚCI

Tenis stołowy to sport dla każdego, niezależnie od wieku i możliwości kondycyjnych. Przekonywał o tym, podczas ostatniej sesji Rady Miasta Częstochowy, prezes honorowy sekcji tenisistek klubu AZS UJD, który działa przy częstochowskiej uczelni od 1973 roku.

W czasie prezentacji sekcji prezes Wiesław Piąta przypomniał historię powstania uczelnianego klubu, którego jedną z pierwszych sekcji był właśnie tenis stołowy. Podkreślił też znaczenie walorów zdrowotnych, płynących z uprawiania tej dyscypliny.

W czasie 46 lat istnienia sekcji tenisa przy częstochowskiej uczelni #0 [illegible] 0 [illegible] studentki wywalczyły 34 medale w indywidualnych mistrzostwach Polski seniorów, 8 medali w drużynowych mistrzostwach Polski i 8-krotnie puchar Polski; 47 razy startowały też w pucharze Europy. W ostatnim roku, dzięki środkom przyznanym w ramach promocji miasta poprzez sport, mogły wyjechać na IV Europejskie Igrzyska Studenckie do Coimbry #0 [illegible] - tam zdobyły tytuł mistrza Europy. W 2018 r. zdobyły też brązowe medale podczas Indywidualnych i Drużynowych Mistrzostw Polski. Obecnie klub posiada zespoły żeńskie w ekstraklasie kobiet oraz dwa zespoły w drugiej lidze.

Oprócz startów w licznych turniejach, członkowie klubu prowadzą też szkolenia – i to dla wszystkich chętnych (od 6 do 70 roku życia). We wrześniu rozpoczną realizację projektu „Graj i odżywiaj się jak mistrz" adresowanego do uczniów 2 klas częstochowskich szkół.

W czwartkowej prezentacji uczestniczyły aktualne medalistki mistrzostw Polski: Roksana Zalomska, Sandra Wabik wraz z trenerką Paulliną Narkiewicz, a także reprezentacja Polski niesłyszących udających się na mistrzostwa Europy do Bułgarii oraz młodzież szkolna i studencka występująca w II lidze.

[Pozostałe aktualności]