

14 marca 2019

Treningi przed 11 Biegiem Częstochowskim - zapraszamy

**Do końca marca Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa zaprasza w każdy czwartek treningi przed 11 Biegiem Częstochowskim, start o godz. 19:00, miejsce: środkowy pasaż w III Alei Najświętszej Marii Panny 54 na wysokości Kurii Metropolitalnej.**

**11 Bieg Częstochowski** rozpocznie się **6 kwietnia 2019 roku o godz. 15:30** w samym centrum Częstochowy – w III Alei Najświętszej Marii Panny. Zawodnicy pobiegną 10-cio kilometrową trasą posiadającą atest PZLA. Trasa biegu jest zaprojektowana tak, by pokazać różne najciekawsze miejsca naszego miasta, : Plac Władysława Biegańskiego z ratuszem z XIX wieku i kościołem św. Jakuba z XIX wieku, plac Pamięci Narodowej, rotundę Urzędu Stanu Cywilnego, modernistyczny gmach Poczty Polskiej, skrzyżowanie z dwoma świątyniami: cerkwią i kościołem luterańskim, gmach Teatru im. Adama Mickiewicza. Część trasy prowadzić będzie wokół Klasztoru Jasnogórskiego pozwalając na pokonanie kilku podbiegów stanowiących dużą atrakcyjność tego biegu.

Bieg Częstochowski to ponad tysiąc biegaczy z Polski i z zagranicy, to zawodowcy i amatorzy. Biegacze z wieloletnim doświadczeniem i debiutanci. To przestrzeń dla każdego, który chce zmierzyć się w sportowej rywalizacji lub z sobą samym. Na każdego uczestnika czekać będzie pamiątkowy medal. Bieg Częstochowski jest organizowany dla biegaczy przez biegaczy. Poziom organizacyjny imprezy co roku jest wysoko oceniany przez uczestników. Wyrazem tego są liczne wyróżnienia przyznawane imprezie i wysoka frekwencja – ponad 1000 biegaczy. Celem Biegu jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej, promocja miasta Częstochowy, integracja środowiska biegaczy i mieszkańców.

Wydarzenie jest współfinansowane ze środków budżetu Miasta Częstochowy.

**SKLA Zabiegani Częstochowa tel: 577290574**

[Pozostałe aktualności](#)