

24 września 2018

SENIORKI I SENIORZY BĘDĄ ŚWIĘTOWAĆ...



...Razem z Marylą Rodowicz, bo to ona będzie gwiazdą zaplanowanych na 18 i 19 października „Senioraliów” – największej w roku imprezy organizowanej w ramach programu „Częstochowa wspiera Seniorów”. Oprócz koncertów odbędą się m.in. zajęcia rekreacyjne i taneczne.

Miejscem tegorocznych „Senioraliów” będzie ponownie Hala Sportowa Częstochowa. Symboliczne klucze do miejskich bram będą przekazane seniorkom i seniorom w czwartek, 18 października. Tego samego dnia odbędą się też prozdrowotne zajęcia rekreacyjne, taneczne i gimnastyczne, zakończone poczęstunkiem.

Z kolei piątek, 19 października, to dzień „koncertowy”, a także okazja do wręczenia nagród w konkursie „Częstochowski Aktywny Senior”. Piosenki z repertuaru nieodżałowanej Anny Jantar zaśpiewa Anna Żebrowska. Potem – wraz z synem Kacprem – wystąpi autor m.in. pamiętnego przeboju „Nie liczę godzin i lat” Andrzej Rybiński. Na finał scenę przejmie prawdziwa diva polskiej sceny popularnej – Maryla Rodowicz. Ponieważ zasoby energii senierek i seniorów bywają ogromne, po występie gwiazdy będzie jeszcze można wziąć udział w zabawie tanecznej z Dj-em.

- Mam nadzieję, że będziecie chcieli skorzystać z tej sportowej, kulturalnej i tanecznej oferty, tym bardziej, że na „Senioralia” w HSC dojedziecie specjalnymi bezpłatnymi autobusami MPK,

zarówno w czwartek, jak i w piątek – mówił w czasie spotkania zapowiadającego imprezę prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk.

W spotkaniu wzięła udział spora grupa senierek i seniorów, uczestnicząca w bezpłatnych zajęciach zumbi, realizowanych w HSC przez Stowarzyszenie Sportowa Częstochowa. Prezydent rekomendował „Senioralia”, a później rozdawał pamiątkowe koszulki wraz ze swoim zastępcą Jarosławem Marszałkiem.

Seniorki i seniorzy za wstęp na koncerty w ramach częstochowskich „Senioraliów” zapłacą jedyne 10 zł; dla pozostałych osób przewidziano wejściówki w mniej promocyjnej cenie 100 zł. Będzie je można kupić od 1 października w Miejskim Domu Kultury, siedzibie Częstochowskiej Organizacji Turystycznej, Hali Polonia, Hali Sportowej Częstochowa, OPK „Gaude Mater” i Miejskiej Galerii Sztuki.

A oto ramowy program tegorocznych Senioraliów (szczegóły mogą jeszcze ulec zmianie).

SENIORALIA 2018

18 października

Hala Sportowa Częstochowa

WSTĘP WOLNY

- 10.00**– otwarcie stoisk organizacji działających na rzecz senierek i seniorów
- 11.00**– uroczyste otwarcie i przekazanie kluczy do bram Miasta Częstochowy
- 12.00**– ZUMBA GOLD
- 12.20**– Gimnastyka Ogólnorozwojowa
- 12.40**– Zdrowy Kręgosłup
- 13.00**– poczęstunek dla uczestników.

19 października

Hala Sportowa Częstochowa

- 17.00** – Otwarcie wejść w HSC
- 18.00** - Koncert Anny Żebrowskiej – piosenki Anny Jantar
- 18.40**- Koncert Andrzeja Rybińskiego z synem Kacprem
- 19.45** – Wręczenie nagród w konkursie „Częstochowski Aktywny Senior”
- 20.00** - **Koncert Gwiazdy Wieczoru – MARYLI RODOWICZ**
- 21.30** - Potańcówka przy muzyce DJ'a
- 23.00**– Zakończenie imprezy

Dla uczestniczek i uczestników imprezy zarówno 18, jak i 19 października, będą przygotowane specjalne linie MPK #000 0000000 0 00000000 0000000 0000. Organizatorami „Senioraliów” są Urząd Częstochowy oraz Miejski Dom Kultury.

Częstochowa wspiera Seniorów

Częstochowski samorząd wspiera osoby w wieku senioralnym grupę poprzez rozmaite, obejmujące różne obszary życia, działania wpisane w program „Częstochowa Wspiera Seniorów”. Pozostaje też jednym z nielicznych miast, które otrzymało wyróżnienie „Gmina przyjazna Seniorom”.

Działa na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa mieszkanek i mieszkańców „trzeciego wieku”, promuje aktywność społeczną, wspiera ich rozwój osobisty. W obszarze zdrowia i bezpieczeństwa, miasto oferuje m.in. darmowe szczepienia czy miejski pakiet zdrowotny 65+, tzw. koperty życia, nowatorski projekt usług teleopiekuńczych pod hasłem „Bezpiecznie we własnym domu...”, specjalną linię telefoniczną i aplikację ratunkową czy szkolenia z zakresu samoobrony. Działa Biuro Obsługi Seniora, Miejska Rada Seniorów; samorząd wspiera też trzy częstochowskie uniwersytety trzeciego wieku. Seniorki i seniorzy mogą brać udział w konkursie „Częstochowski Aktywny Senior”, międzypokoleniowych spotkaniach integracyjnych, kulturalnych czy edukacyjnych. W sferze kultury – obok „Senioraliów” – organizowane są Częstochowskie Dni Seniora czy letni festiwal „Retro”, który też znajduje swoje wielbicielki i wielbiciele właśnie w tej grupie. Biblioteka Publiczna umożliwia seniorkom i seniorom zamawianie książek przez telefon. Starsze częstochowianki i częstochowianie korzystają z bezpłatnych zajęć na basenie, treningów nordic walking, jogi czy ćwiczeń pod okiem trenerów na placach rekreacji ruchowej. W mieście działa Częstochowskie Centrum Aktywności Seniorów i dwa domy dzienne Senior+. MOPS organizuje akcję „Kawiarenka dla seniora”; można też skorzystać z karty lojalnościowej „Częstochowski senior” czy promocyjnego rocznego biletu komunikacji miejskiej za 100 zł dla emerytek powyżej 60 i emerytów powyżej 65. roku życia.

[Pozostałe aktualności](#)